

Certificat Médical

Document recommandé pour la délivrance de votre licence UFOLEP

Je soussigné, certifie avoir examiné :

Mlle / Mme / Mr

Né(e) le :

sexe : masculin féminin

Et n'avoir constaté AUCUNE CONTRE-INDICATION à la pratique du ou des activités sportives cochées ci dessous en (1) :

- compétition
- entraînement et d'entretien
- simple surclassement (d'une année)
- surclassement exceptionnel (d'au moins 2 années et avec des adultes) **DELIVRE PAR le MEDECIN FEDERAL UFOLEP ou un MEDECIN DU SPORT**

J'estime nécessaire une consultation spécialisée en Médecine du Sport : (*) oui (*) non

Remarques :

- Le code du sport impose la présentation préalable d'un certificat médical avant la délivrance d'une licence sportive**
Systématiquement pour toute première demande de licence (article L 231-2 du code du sport)
Annuellement pour tout compétiteur (« certificat datant de moins d'un an ») (article L 231-3 du code du sport)
Conformément à l'article L 231-2 du code du sport, l'UFOLEP exige pour tout renouvellement de licence, pour un pratiquant, un certificat médical.
- (1) Multi activité**
Le code du sport précise : « ... un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de l'activité physique ou sportive pour laquelle elle est sollicitée ». Ce qui veut dire que ce certificat ne peut être délivré pour « toute activité » et qu'il doit préciser la ou les activité (s) [cocher ci-dessous].
- Tout médecin généraliste est habilité à la rédaction de ce certificat, **sauf** pour le « surclassement exceptionnel » qui doit être délivré par un Médecin du Sport.
- Ne pas oublier de dater et signer le certificat.
- Pour les licenciés âgés de + de 40 ans et les jeunes surclassés, il est recommandé de pratiquer un examen clinique complet (cardio-vasculaire, pleuro-pulmonaire, abdominal, ophtalmologique, ORL, test d'effort, ... et tout examen complémentaire jugé utile par le médecin examinateur).

LISTE DES ACTIVITES UFOLEP pour lesquelles le certificat est accordé

Sports individuels – Risque 1

- 22003 Danse sportive
- 22020 Autre danse (urbaine, classique,...)
- 26004 Golf et activités golfiques
- 22004 Gymnastique d'entretien (APE)
- 29101 Multiactivités Risque 1
- 27007 Pétañque
- 22006 Randonnées pédestres
- 23015 Tai -Chi-Chuan
- 22007 Yoga Qi-Cong

Sports collectifs – Risque 2

- 25002 Basket ball
- 29200 Ecole du sport labellisée
- 25003 Football
- 25004 Futsal
- 25005 Hand-ball
- 29102 Multiactivités Risque 2
- 25010 Rugby
- 25011 Rugby à XIII
- 26001 Sports collectifs locaux ou traditionnels
- 25012 Volley ball

Sports individuels – Risque 2

- 23011 Aïkido
- 27002 Athlétisme
- 21001 Activités aquatiques d'entretien
- 23013 Autres arts martiaux
- 27003 Badminton
- 23020 Boxe éducative

- 23021 Boxe française
- 21020 Canoë-kayak
- 23014 Capoiëra
- 27020 Course d'orientation
- 27021 Course hors stade
- 26020 Epreuves combinées / raid multiactivités
- 26003 Escalade
- 27005 Escrime
- 27030 Gymnastique artistique
- 27031 Gymnastique rythmique sportive
- 27006 Haltérop – force athlétique - musculation
- 23010 Judo
- 23012 Karaté
- 27022 Marche sportive
- 29102 Multiactivités Risque 2
- 21002 Natation
- 27014 Sarbacane
- 26002 Sports locaux ou traditionnels
- 27013 Squash
- 27008 Tennis
- 27009 Tennis de table
- 27010 Tir
- 27011 Tir à l'arc
- 27012 Twirling baton
- 27032 Trampoline
- 21012 Voile
- 21003 Autres activités aquatiques
- 21010 Autres activités nautiques non motorisées

Sports individuels – Risque 3

- 29001 Auto - Ecole d'initiation à la conduite
- 29002 Auto - Endurance (4 roues)
- 29003 Auto - Gymkhana
- 29020 Auto - Kart-cross
- 29021 Auto - Karting piste
- 29004 Auto - Poursuite sur terre
- 29005 Auto - Trial 4x4
- 26010 Biathlon – duathlon – triathlon – bike and run
- 26011 Cyclo - Bicross
- 26012 Cyclo - Cyclospor
- 26013 Cyclo - Cyclotourisme
- 26015 Cyclo - Vélo-trial-bike trial
- 26014 Cyclo - VTT
- 26021 Epreuves combines canyoning – raidmulti-activités
- 28001 Equitation
- 29032 Moto - Activité enduro
- 29033 Moto - Activité 50cc
- 29034 Moto - Activité Moto-cross
- 29035 Moto - Activité Trial
- 29030 Moto - Ecole de conduite
- 29036 Moto - Randonnées loisirs
- 21023 Motonautisme (sauf VNM-Jet-ski)
- 29103 Multiactivités Risque 3
- 21022 Plongée sous-marine
- 28002 Randonnées équestres
- 29006 Quad

Nombre de cases cochées :

Date de la visite médicale : / /

Cachet Professionnel & signature du praticien